

ふれあい通信

いずみ

平成22年1月15日発行

10号

発行
 社会福祉法人 いずみ会
 秋田市泉菅野二丁目17番11号
 TEL.018-896-5880



ハミングロードでのりんご狩り



せ~ので、そ~れ!!



100歳のお祝い
 藤山きぬさん



ぶどう狩り♪おいしかったです



仁別 旭川ダム公園にて



孝華書院主宰

茂林 憲子

心を生き生きと

「雲心」雲のように無心な心。
 平成20年7月1日から月1回、
 リンデンバウムいずみで施設利用者
 の方々と書を楽しむことになりま
 した。最初に書いていただいた文字
 が「雲心」でした。「人は地を範と
 し、地は天を範とし、天は道を範
 とし、道はありのままの自然を範
 とする」という老子の言葉があり
 ます。自然が根本の模範だとい
 うことです。時間は刻々と流れ、一瞬
 たりとどままることはありません。
 だからこそ今、飾り気のない純真
 な心で、気負わず、ありのままの
 自分を書で表現してほしいと思
 いながらお稽古しております。無心
 の境地で書いている姿は、実に生き
 生きと感ぜられ、また、目も輝いて
 います。物事の始め、その源は小さ
 いものですが、継続することです少
 しずつ前進し、大きく豊かになる
 のではないのでしょうか。

一人ひとりの皆様が私の大切な
 宝です。これからも、出合いに感謝
 すると共に、好きなことを仕事に
 出来る幸せをかみしめ「雲心」の気
 持ちで生きたいと願っております。

風のように……

泉地域包括支援センターリンデンバウム

「はつらつくらぶ」で
心も体もイキイキ!!

当センターでは、平成20年度より秋田市の委託事業として「はつらつくらぶ」を実施しています。65歳以上(要介護認定を受けていない方)で主会場の保戸野地区コミュニティセンターまで自分で通える方々を対象としております。

昨年6月から今年3月まで全10回の教室を計画し、高齢者が無理なくできるADL体操(高齢者体操研究協会による)や調理実習、施設見学(男鹿水族館G.A.O.)、ボーリング等を実施してきました。体操に汗を流し、毎回、参加者同士会話が弾み笑顔で楽しく活動しています。

当センターでは、高齢者の介護予防に関する相談に応じておりますので、お気軽にご相談下さい。



元気に
若々しく...
楽しく



障害者就業・生活支援センター

サンパル秋田で集いの場!!

当センター

は就業支援の他に、生活支援の一つとして毎月第3土曜日に秋田中央公民館「サンパル秋田」で登録されている方々を対象に余暇活動支援を行っています。それぞれ好きなCDやゲームを持ち寄って一緒に遊んだり、おしゃべりを楽しんだり、時には仕事や生活の困り事について相談する事もあります。



季節に応じて、春は桜餅、夏はかき氷、冬はクリスマスケーキやバレンタインチョコのほか、小物作りなどの企画も毎回行っています。

またレクリエーションだけでなく講師を招いて「携帯電話の正しい使い方」・「健康管理」・「詐欺や勧誘への対処方法」などの社会学習講座も行っています。3人のセンター職員で対応していますが、なかなか参加者の皆さん全てに対応出来ないのが悩みです。一緒に活動して頂けるボランティアさん大歓迎です。

ハミングロード「果実の道」

♥もぎたてのりんご♥

11月に入り、大きな寿マークのついたりんごを「泉・緑の会」会長の富樫清弘さんがプレゼントしてくださいました。こども園や障害福祉サービスセンター、生活支援ハウスの皆さんで写真のりんごをいただきます。ウエルビューいずみの3階で生活している八幡春さん・矢澤カズさんは、「酸味があり、とても新鮮でぱりぱりしていました。何という品種かしら」とつぶやいていました。



♥心とむ素敵なソング♥

泉地区民生児童委員協議会が開いている「泉のすこやか学級」の開設15周年を記念して、学級賛歌『大好きすこやか』のCDが制作されました。作曲は同級とつながりの深い「ウエルビューいずみこども園」の藤田洋子園長が担当しました。「すぐになかよしこどもとママのおしゃべりばです。ランラン...」で始まり、みんなが歌える楽しい曲です。



社会福祉法人いずみ会「理念」

- 1 私たちは利用者や家族の気持ちを尊重し、ニーズに応えられる施設をめざします
- 2 私たちは豊かな知識を身につけ、質の高いサービスを提供できる施設をめざします
- 3 私たちは地域とともに力を合わせ、地域福祉に貢献できる施設をめざします

おかげさまで 創立10周年を迎えました

祝
受賞



当法人の理事としてご尽力いただいております、小野晋作氏が秋田県からただ一人、障害者自立更生等厚生労働大臣表彰を受けられました。



**特定施設入居者
生活介護事業について**

ケアハウス・スプリングヒルが10月から秋田市内では初めてとなる特定施設入居者生活介護事業者の指定を受けました。

これまでは、入居者の方が介護や生活援助が必要となった場合は、ホームヘルパーやデイサービス等の在宅サービスを利用していましたが、この指定により、介護保険の認定を受けている方々に対し、施設内で介護サービスの提供ができるようになります。また、看護職員の配置等、人的体制も強化され、入居者の皆様から好評を得ております。

このように特定施設入居者生活介護事業は、ケアハウスで安心して快適な生活ができるだけでなく維持したいという、入居者の皆様の願いに応えるために始まった制度です。今後とも、この事業の主旨を活かしながら、職員一同、よりよい施設を目指し、努力してまいりますと考えております。

ヘルパーステーション紹介
元気を明るさが自慢です!!

リンデンバウムいずみホームヘルパーステーションは、要介護・要支援の認定を受けている方が対象です。住み慣れた自宅で安心して日常

生活を営むことができるように、お手伝いします。自宅で介護している家族の介護負担軽減のために直接ご自宅に伺い、掃除・調理・洗濯・買い物などの生活援助をします。また、入浴やオムツ交換、受診等の身体介護などもお手伝いします。

職員は元気が明るさが自慢です。利用者の一人ひとりにこの明るさをお届けできるように心がけております。最近3名のヘルパーが加わりました。また、無事出産した職員も復帰し、パワーあふれる職場となっており、42人体制で、210名の利用者のお宅に訪問させていただいております。



鈴木しのぶ、阿部優子、鈴木紀子

これからもいずみ会で掲げている「三理念」の実現のためにがんばってまいります。

**特集
第7回
地域ふれあいまつり**

7回目の地域ふれあいまつりを交流プラザで開催しました。今年も秋田ムジーク・ブラスの皆様や子どもから大人まで幅広い音楽を演奏してくれました。すっきりまつりのメインとなりました。

また、東急会のご協力で小野花

**トピックス
伝統文化こども教室
ドッコイショ!
いずみ会竿燈「小若」**

泉学区30周年の記念すべき年に「こどもたちに小若を」の願いから、祝う会実行委員会よりたくさんのご支援をいただきました。また文化庁で開催する「伝統文化こども教室」をウエルビューいずみ交流プラザで実施しました。泉の夏まつり、秋田竿燈まつりへの参加を目標に46回の教室を開催し、いずみ会「竿燈」の会員の皆様や関係する方々のご協力で行うことができました。



こども教室のまとめとして、「地域ふれあいまつり」で地域の皆様や施設利用の方々に練習の成果を披露し、大きな拍手をもらい、計画を終えることができました。ありがとうございました。

子民謡二座を迎えて日本一の民謡ショーができました。「本荘追分」などすばらしい民謡に大きな拍手が響きました。

四ツ小屋の方に野菜を提供していただき、100円ショップとして販売しました。新鮮なネギやじゃがいも、キャベツ、かぼちゃなど豊富な品揃えでにぎわいました。180個準備しましたが午前中で完売しました。来年も是非という声がたくさんありました。



編集後記

ふれあい通信は、平成17年にスタートし今回で10号を迎えました。創刊時には、まだ赤ちゃんだった子ども達も、この春小学校に入学します(表紙に写っている子ども達)。

今後も、様々なふれあいを通したホットなニュースやその時々話題になった情報を「わかりやすく」「読みやすく」を大切にして、利用者の皆様や地域の皆様に伝えていきたいと思えます。

保育士 大川 智子