



●お問い合わせ先●

社会福祉法人 いずみ会
ウェルビューいずみ
共生デイサービスセンター

〒010-0817
 秋田市泉菅野2丁目 17 - 27
 TEL 018 - 896 - 7013
 FAX 018 - 896 - 6482

利用定員：15名
 営業日：月曜～土曜
 （年末・年始は休業）

※見学・体験利用も受け付けております。
 お気軽に、ご相談ください。

個人情報・ご家族に関する情報などの秘密事項は厳守いたします。

ウェルビューいずみ 共生デイサービスセンター

～地域密着型通所介護～



～ご案内～

社会福祉法人 いずみ会

水戸黄門体操でスタート



開所当時に考案したオリジナルの体操です。
体を動かして気持ちよく1日のスタートです。

みなさんでどんぱん体操



午後からは訓練の要素のあるどんぱん体操。個別のストレッチなども行います。

ウエルビューの1日

9:30 デイ到着
朝の挨拶
↓ 健康チェック
水戸黄門体操
入浴
～趣味活動～

12:15 口腔体操
昼食
休憩

14:00 ~
どんぱん体操・歩行
制作活動
レクリエーション等
歌の時間・おやつ

16:00 (帰宅)
帰りの挨拶

16:30 帰宅

毎月、選択メニューや一品セレクトで好みのお食事を。
1階喫茶も利用できます。



お食事・誕生日ケーキ



折り紙やお花紙での手作り作品で、ホールを飾ります。
できる部分を協力して少しずつ。

みなさんと手作り作品も



レクリエーション



毎週、体や頭を使ったゲームを考えています。
1階こども園との交流も楽しみのひとつです。



こども園との交流



季節の行事や外出



桜の花見・初夏の海・秋の紅葉など外出しています。「健康と長寿を祝う会」や「新年会」など季節行事、交流プラザでの演奏会などのイベントもあります。