

うえるびゅー便り

「食事」「入浴」「機能訓練」「カルチャー」を4本柱に皆さんの



～ **住み慣れた地域での自分らしい暮らし** ～

を応援します！！

2021年 2月のサービス予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 	2	3 クッキング	4	5	6 お鍋
7	8	9	10 制作	11 お鍋	12	13
14	15 お鍋	16	17 絵手紙	18	19	20
21 	22	23 	24 ちぎり絵	25	26 おたんじょうび おめでとう! 	27
28	※2/10 (水) の制作は「ひな人形作り」を行います！！					29

※水曜日の午後はカルチャークラブ等を行っていきます。

※予定が変更になる場合があります

★**新規ご利用者様の受け入れ、随時受付しています**



よろしくお願ひ致します！！



- * 利用定員 : 15名
- * 入浴 : 一般浴槽・リフト浴槽・特殊浴槽(個々に合わせて対応します)
- * 機能訓練 : 脳トレや口腔体操、ストレッチ、シナプソロジー等のプログラムで
認知・身体機能の維持向上を図っていきます

※見学・体験利用を随時行っております。お気軽にお問合せください。お待ちしております。

社会福祉法人いづみ会

ウェルビューいづみ共生デイサービスセンター

〒010-0817 秋田市泉菅野二丁目17-27 TEL 018-896-7013 FAX 018-896-6482



生活相談員 川田 諒

☆今月は、水曜日のカルチャークラブの中から、好評の「絵手紙」について、講師の宝池 文暁先生のお話を交えながら特集したいと思います。



絵手紙

ハガキに絵と言葉を添えて心をこめて送る手紙です。「心の贈り物」とも言われているとのこと。宝池先生は、絵手紙制作をおして、「心」と「行動」の広がりを目標に毎回趣向を凝らして教えてくださいます。

「作品のでき・ふできは課題ではありません」

相手の方を思い、決して上手に描こうとは思わず、素直で自分らしい絵手紙で気持ちは十分に伝わります！！



驚き！！

不思議！！

感動

- 興味
- 感心
- 意欲に繋がる

☆毎回、見本には実物を用意してくださったり、立体だったり飛び出したりと様々な絵手紙を持ってきて紹介していただき、皆さんからも驚きの声が聞かれています。

そして初めは、「絵は苦手」「出来ない」と話していた方もそれぞれに合った手法（水彩・色鉛筆等）で集中して取り組まれています！先生からのアドバイスやおほめの言葉が意欲を引き出してくれるようです。

☆この絵手紙で大切にしている事、、、それは「旬」です。季節に合った題材を用意して頂き、「見て・触れて・描き」四季を感じながら取り組んでいます。そしてそこからうまれる会話も大事にして寄り添う事、一緒に次回のテーマを考える事で期待感も生まれ「心」と「行動」の広がりにも繋がっていくようです。

