

# 泉地域包括支援センター リンデンバウム便り

発行：泉地域包括支援センター

リンデンバウム

〒010-0817

秋田市泉菅野二丁目 17 番 11 号

TEL 896-5960 FAX 864-3006

E-mail : izumi-houkatsu@pure.ocn.ne.jp

金野主任介護支援専門員


から

## デイサービスの利用方法 が見直されました！！



令和3年4月1日より、新たに要支援認定を受けた方や基本チェックリスト該当者の方等がデイサービス利用を希望するとき、通所型サービス C（短期集中予防サービス）と訪問型サービス C（短期集中予防サービス）の併用が原則となりました。

基準	現行の通所介護相当	多様なサービス		
サービス種別	① 通所介護	② 通所型サービスA (緩和した基準によるサービス)	③ 通所型サービスB (住民主体による支援)	④ 通所型サービスC (短期集中予防サービス)
サービス内容	通所介護と同様のサービス 生活機能の向上のための機能訓練	ミニデイサービス 運動・レクリエーション 等	体操、運動等の活動など、自主的な通いの場	生活機能を改善するための運動器の機能向上や栄養改善等のプログラム
対象者とサービス提供の考え方	○既にサービスを利用しており、サービスの利用の継続が必要なケース ○「多様なサービス」の利用が難しいケース ○集中的に生活機能の向上のトレーニングを行うことで改善・維持が見込まれるケース ※状態等を踏まえながら、多様なサービスの利用を促進していくことが重要。	○状態等を踏まえながら、住民主体による支援等「多様なサービス」の利用を促進		・ADLやIADLの改善に向けた支援が必要なケース 等  ※3～6ヶ月の短期間で実施

 通所型サービスCは専門職による短期集中的ななかかわりにより、可能な限り元の生活に戻ることができるよう「改善」を促し、「卒業」後は通いの場等で状態を維持することを目指すプログラムです。3～6か月の間で実施され、利用者をご自身でトレーニングを行えるよう、アドバイスなども行います。原則によらない場合もありますので、詳しくは地域包括支援センターまでお問合せください(^\_^)

《○×の答え》①○②○③×市役所ではなく、家庭裁判所が決めます④×一律ではなく、制度を利用する本人の資力によって決まります。⑤×生活する上で必要な契約や手続きも行います。例：入院や施設入所時の契約、住居の賃貸借契約、福祉サービス利用時の契約等



## 成年後見制度に関する〇×クイズ



今回は、成年後見制度の一部についてクイズにしてみました。制度について少しでも関心を持っていただければ嬉しいです。答えは…1 ページ下段に掲載しています。

①成年後見制度とは、たとえば認知症や障がいがあり判断能力が不十分になっている方を、法的に支援する制度である。

②成年後見制度は、アすでに判断能力が不十分になった方が利用できるものと、イ将来判断能力が不十分になった時のために備えて契約するものがある。

③すでに判断能力が不十分になった方が成年後見制度を利用する場合、後見人（援助者）を誰にするか市役所が決める。

④後見人に支払う報酬は一律で決められている。

⑤後見人は財産管理のみを行う。



## 「介護予防教室・健康測定会 in 保戸野開催報告」

～6月8日(水)10時 保戸野コミュニティセンターにて～

「自分の体を知って元気に暮らそう」をテーマとして、この度は保戸野地区にお住まいの方で65歳以上の方を対象として開催しました。参加者は14名でした。

### ★測定メニュー

- ・握力・歩行力等と体力・形態測定
- ・物忘れの程度をみる認知機能検査

### ★楽しみ参加する

- ・大学生の企画「すごろくゲーム」
- ・認知症予防体操ラダーに挑戦

測定でドキドキ、ゲームでワイワイと「久しぶりに楽しかった」との感想が聞かれました。測定結果を参考に介護予防に取り組みましょう。



物忘れテストに集中



測定結果にビックリです。

### ☆㊦ 次回予告

秋に泉地区で開催予定です。皆様ぜひご参加ください！

コロナワクチン・SDGs・熱中症・異常気象等、最近、気になる話題です。夏の風物詩「花火大会」「竿灯まつり」も中止となりました。感染症の持つ見えない恐怖を痛感しますが、それに立ち向かう力に敬服しています。日本は大丈夫だろうか？そんな余計な心配が頭をよぎります。話は変わりますが、先日テレビで、「昭和歌謡・元気になる曲」の特集がありました。寮生活の頃に「長渕剛」や「松山千春」の歌やオールナイトニッポンのラジオを良く聞いていました。音楽は良質なビタミン剤であり元気は心の表裏だと思えます。元気を取り戻す時に歌も良いと感じています。(星)