

ふれあい通信 いずみ

平成30年11月20日発行
26号

発行
社会福祉法人 いずみ会
秋田市泉菅野二丁目17番11号
TEL. 018-896-5880
http://www.izumi.akita.jp



元気ある住みよい「泉のまちづくり」は、住民の明るい笑顔と健康で元気な体力づくりです。

体協は、子供から大人までを対象に「泉のまちぐるみで誰もが参加して楽しめる生涯スポーツの普及」に努め、スポーツ教室として、ミニテニス・ソフトバレーボール教室、誰もが気軽に参加できるフロアカーリング、大自然を満喫し楽しく参加できる登山教室・ウォーキングなどを実施しております。

全市一斉ラジオ体操や泉学区住民大運動会は、それぞれ1000名を超える参加で特に住民大運動会は早秋の一日各町内の親睦と絆づくりに、お互いに役立っていると思います。

高齢化が進み「人生100年時代」を迎え、これからの健康づくりは、と考えるとき「新しい健康づくり」は健康寿命をのばすことが大切だと思います。そのためにはバランスのよい食生活の改善による生活習慣病予防と運動による健康増進を図ることです。

泉学区ではコミュニティ活動として居場所づくり（お茶っこ会）、そしていろいろなサロンなどを実施しております。

無理せず楽しくできる運動とおしゃべりしながら楽しく参加できるサロンなども健康増進につながると思いますが、多くの皆さんが参加していただくことが大切です。

住民の健康な体力づくり

泉学区体育協会会長
(若葉町内会長)

久保市 良悦

ふれあい通信 いずみ 4

いずみ会「みんなのアルバム」



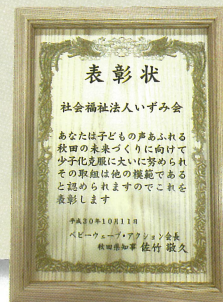
早いもので今年もあとわずかとなりました。今年には平成最後の年。夏は金農旋風で秋田県全体、いえ日本中が大いに盛り上がりましたね。彼等の活躍は我々秋田県民の誇りであり、平成時代の大切な思い出となることでしょう。

皆さんも、平成最後の心に残る思い出作りをしてみたいかがでしょうか。

大沢 倫子

脱少子化ウェーブを巻き起こす行動県民会議 会長賞を授与

10月11日、秋田駅東口 ALVE (アルヴェ)において、佐竹秋田県知事より「脱少子化ウェーブを巻き起こす行動県民会議」会長賞を授与されました。今年には県内9団体が表彰されました。A3サイズで秋田杉を使った表彰状です。



会長賞

