ふれあい通信 いずみ

平成30年11月20日発行
26号

発行
社会福祉法人　いずみ会
秋田市泉菅野二丁目17番11号
TEL.018－896－5880
http://www.izumi.akita.jp

住民の健康な体力づくり

泉学区体育協会会長
（若葉町内会会長）
久保市　良悦

活気ある住みよい「泉のまちづくり」は、住民の明るい笑顔と健康で元気な体力づくりです。

体協は、子供から大人までを対象に「泉のまちぐるみで誰もが参加して楽しめる生涯スポーツの普及」に努め、スポーツ教室として、ミニテニス・ソフトバレーボール教室、誰もが気軽に参加できるフロアカーリング、大自然を満喫し楽しく参加できる登山教室・ウォーキングなどを実施しております。

全市一斉ラジオ体操や泉学区住民大運動会は、それぞれ1,000名を超える参加で特に住民大運動会は早秋の一日各町内の親睦と絆づくりに、おおいに役立っていると思います。

高齢化が進み「人生100年時代」を迎え、これからの健康づくりは、と考えるとき「新しい健康づくり」は健康寿命をのばすことが大切と思います。そのためにはバランスのよい食生活の改善による生活習慣病予防と運動による健康増進を図ることです。

泉学区ではコミュニティ活動として居場所づくり（お茶っこ会）、そしていろいろなサロンなどを実施しております。

無理せず楽しくできる運動とおしゃべりしながら楽しく参加できるサロンなども健康増進につながると思いますので多くの皆さんが参加してみては如何でしょうか。

いずみ会「みんなのアルバム」

6月 笹巻き伝承の集い

7月 オカリナ演奏会

7月 泉の夏まつり　竿燈演技

7月 泉の夏まつり　出店

8月 歌の鑑賞会「ブルースカイ」

8月 竿燈出陣式

8月 竿燈本番最終日

9月 フォークソング「ザ・カウンセラーズ」

10月 いずみ会の秋まつり 理事長挨拶

11月 園庭イルミネーション

10月 いずみ会の秋まつり 野点

10月 手洗い検証

10月 中間管理職研修

11月 泉の文化祭 ①②③④

1 こども園 うたとおどり

2 シフォンケーキ販売

3 竿燈小若 お囃子グループ

4 街角陶芸サロン作品

編集後記

早いもので今年もあとわずかとなりました。

今年は平成最後の年。夏は金農旋風で秋田県全体、いえ日本中が大いに盛り上がりましたね。彼等の活躍は我々秋田県民の誇りであり、平成時代の大切な思い出となることでしょう。

皆さんも、平成最後の心に残る思い出作りをしてみてはいかがでしょうか。

大沢　倫子

脱少子化ウェーブを巻き起こす行動県民会議 会長賞を授与

会長賞

10月11日、秋田駅東口 ALVE（アルヴェ）において、佐竹秋田県知事より「脱少子化ウェーブを巻き起こす行動県民会議」会長賞を授与されました。今年は県内９団体が表彰されました。

Ａ３サイズで秋田杉を使った表彰状です。

恒例行事バスツアー

ケアハウス　スプリングヒル

恒例秋のお楽しみイベント、バスツアーを10月16日に実施しました。今回は由利本荘方面へ入居者・職員合わせて14名で行ってきました。

まずは、にかほ市の料理屋さんで、海鮮丼や定食等で腹ごしらえ。素材の新鮮さに皆さん大満足でした。お腹が満たされたところで、次はTDK歴史みらい館へ。ここでは電化製品の進化を見学したり、VRでオーロラや「チームラボ」によるシアターを体験したりと、歴史から未来へのモノづくりを体感してきました。

最後は、由利本荘市の大森台りんご園へ。赤や黄色のたわわに実ったりんごを、目でも口でも楽しむことができました。

あっという間の楽しい一時。思い出の1ページになりました。

大相撲秋田場所

特別養護老人ホーム　リンデンバウムいずみ

8月21日県立体育館で大相撲秋田場所が行われました。大相撲秋田場所実行委員会様よりご招待いただき、ショートステイを利用している相撲ファンの2名の方が観戦に行ってきました。

普段テレビで観る以上に生で見る取組はとても迫力があり、双眼鏡を片手に真剣な表情で観戦していました。『豪風』が出ると拍手をしながら喜び応援していました。お昼は秋田場所特製幕の内弁当を召し上がり「家族に見せたい」と笑顔で話していました。また、取組前には会場の外で『稀勢の里』と写真を撮ることもでき、思い出に残る一日となりました。今後もいろいろな機会を利用し、楽しい思い出作りができたらと考えています。

楽しい1日だったなあ～。

敬老会　土崎港曳山まつり 曳山運行

リンデンバウムいずみ　デイサービスセンター

9月の敬老会。余興では、職員と利用者さん製作の曳山を運行し盛り上がりました。製作は8月から始まり1か月。今年の夏を盛り上げてくれた金足農業の話題も取り入れ、立派に完成させることができました。曳山の武者人形には職員が仮装し、お囃子の音色、掛け声など本番さながらの雰囲気を演出。利用者の皆さんも、歌、踊り、太鼓と楽しまれました。

9月と10月には、新しい行事の梨狩り外出を行いました。外出し、買い物をする楽しさを梨と共に味わってきました。

これからも利用者の皆さんが楽しめるよう、新しい行事などを取り入れていきたいと思います。

健康と長寿を祝う会

ウェルビューいずみ　共生デイサービスセンター

わたくしたちは8月より「老人デイサービスセンター」から「共生デイサービスセンター」に変わりました。高齢者と障がいを持つ方が、同じフロアで時間を共にしています。

9月の敬老の日に合わせて、一週間「健康と長寿を祝う会」を行いました。感謝状の授与のほか、泉亭栄駄朗（いずみってえいだろう）さんの楽しい落語、カウンセラーズのお二人の盛り上がったコンサート、いずみ竿燈会の披露など、日替りで楽しみました。また「デイサービスの一日すごろく」では、デイの日課に基づいたすごろくで、たくさん笑い楽しみました。

私達職員も、お互いの存在、健康に感謝し、より楽しくより安らげるデイを目指して皆さんのご利用をお待ちしております。

こども園って楽しいよ！遊びに来てネ!!

ウェルビューいずみ　こども園

今年度から『園開放』を行っています。10月までに5回開催し計32組の親子が利用しています。「こども園の事を知ってもらいたい」「在宅で子育てをしている保護者の方とも一緒に子育ての喜びを分かち合いたい」という思いでポスターやチラシで参加を募りました。

園児との交流はもちろん、園庭を開放したり、給食を試食していただいたり…。たくさんの「園自慢」を親子で体験してもらっています。「今から入園できますか？」「行事はどんなものがありますか？」などと園に関心をもっていただくだけでなく、園に来てくださったお母さん同士が仲良くなるきっかけにもなっています。

今後も内容を充実させ、たくさんの親子に遊びに来ていただき園の良さや施設の特徴を感じてもらい、より地域に愛される園となるよう努めていきます。

次回の開催は12月13日（木）となります。参加希望の方はこども園まで直接ご連絡ください。たくさんのご参加お待ちしております。
TEL.018-896-7011

感謝の心に笑顔を添えて ～地域共生の懸け橋～

ウェルビューいずみ　障害福祉サービスセンター（多機能型）

いずみ会の秋まつりに、喫茶うぇるびゅー・工房がじゅまるの木が出店しました。今回は「自分達の活動やお店の事を多くの方々に知ってもらいたい」「日頃からお世話になっている地域や関係者の方々に感謝をお伝えしたい」という思いを持って利用者の方々と共に参加しました。当日は、多くのお客様にご利用いただきましたが、途中で食事が売り切れてしまい、一部のお客様にご迷惑をお掛けすることになってしまいました。それでも「ありがとう」「頑張っているね」という温かいお心遣いを頂きとても感激しました。

これからもお客様と触れ合える機会を大切にしながら、地域との懸け橋となれるよう、美味しい食事とシフォンケーキ、そしてステキな笑顔を届けていきたいと思います。

認知症予防教室開催中

泉地域包括支援センター　リンデンバウム

今年度から秋田市の地域包括支援センター9か所で、認知症予防のための「アタマとカラダの健康教室」がスタートしました。当センターでは認知症地域支援推進員が主担当となり、7月から保戸野の千代田会館を会場に月2回実施しています（今年度の募集は既に終了しました）。

この教室は最近話題のコグニサイズ（運動と認知トレーニングを組み合わせたプログラム）を中心とした内容です。当センターでも、登録者の皆さんとアタマとカラダを一緒に動かして、楽しく認知症予防に取り組んでいます。

いま、いきいき スタッフ紹介

明るい笑顔で頑張ります！よろしくお願いします。

ウェルビューいずみ

共生デイサービスセンター　村田　吉春

リンデンバウムいずみ

事務室　組谷　慎一

特別養護老人ホーム　大山　哲

特別養護老人ホーム　三浦　規久子

ホームヘルパーステーション　髙橋　幸子

社会福祉法人 いずみ会「理念」

1. 私たちは利用者や家族の気持ちを尊重し、ニーズに応えられる施設をめざします
2. 私たちは豊かな知識を身につけ、質の高いサービスを提供できる施設をめざします
3. 私たちは地域とともに力を合わせ、地域福祉に貢献できる施設をめざします