



泉地区・保戸野地区 自主サロン一覧

地区	名称	回数・時間	会場	料金
泉	運動・交流サロン 月曜会	第1・3月曜日 10時～11時半 休止中	リンデンバウムいずみ会議室 ※通ってこられる方	月2回(1500円) ※講師指導
泉	昼食サロン&和みの会	第2・4月曜日 11時～13時 6月から開催予定	泉語らいの家 ※泉地区住民	1回(500円) ※年会費有
泉	節ちゃんサロン(茶話会)	第2月曜日 10時～11時半	泉菅野(自宅) ※通ってこられる方	1回(200円)
泉(旭)	運動・交流サロン さくら会	第2火曜日 10時～11時半	一ノ坪会館 ※一ノ坪地区住民	1回(500円) ※講師指導
泉(旭)	運動・交流サロン まごころ会	第1・3火曜日 10時～11時半	釜ノ町児童公園休憩所 ※釜ノ町住民	1回(300円) ※講師指導
泉(旭)	運動・交流サロン にこにこ会	第3火曜日 13時半～15時	サービス付き高齢者向け住宅きらら ※通ってこられる人	1回(300円) ※講師指導
泉(旭)	運動・交流サロン 土曜会	第2・4土曜日 10時～11時半	彩菜館 ※通ってこられる人	月2回(500円)
保戸野	運動・交流サロン 笑おう会	第1・3 木曜日 10時～11時半	保戸野コミュニティセンター体育館 ※通ってこられる方	1回(500円) ※講師指導
保戸野	千代田いきいきクラブ	第2・4 金曜日 10時～11時半	千代田町会館 ※千代田町住民	1回(300円) ※講師指導
保戸野	男組	第3木曜日 10時～11時半	保戸野来迎寺 ※保戸野地区 男性住民	年会費(1000円) ※外出時の昼食代等
保戸野	菊谷小路いきいき町づくりの会	第4木曜日 10時～11時半	保戸野コミュニティセンター体育館 ※保戸野地区住民	イベントにより実費有
保戸野	運動・交流サロン 桜町サロン	第3火曜日 10時～11時半	桜町会館 ※保戸野地区住民	1回(300円) ※講師指導

参加ご希望の方は生活支援コーディネーター藤田まで(018-896-5960)



発行：社会福祉法人 いずみ会
編集：生活支援コーディネーター藤田弘子
連絡先：TEL896-5960
(泉地域包括支援センターリンデンバウム)

～～誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように～～

泉・保戸野地区では昨年からの地域内でちょっとしたお手伝いを**住民同士が行う、助け合い**について二つの協議会（泉地域生活支援協議会・保戸野おもいやり協議会）で協議を重ねて参りました。協議会には、地区社会福祉協議会、町内会連合会、体育協会、民生児童委員協議会、保健推進委員会、市民憲章協議会、婦人会、日赤奉仕団、泉地域高齢者生活支女性交流会の各会長さんが参加されております。

少子高齢化が進む中、泉も保戸野も一人暮らしや高齢世帯が増えています。生活していると様々な困りごとが発生しますが、介護業界も深刻な人材不足があり、（特にホームヘルパーが不足）頼みたいのに希望どおりに利用できない事が起きています。また、新型コロナウイルス感染症拡大もあり、ご近所同士のつながりも希薄化し、互助ができにくい現状もあります。こういった現状の改善のために「**地域ボランティア活動**」として、気軽に、頼んだり頼まれたりができる仕組みを作ろうと二つの協議会で協議しています。

こういった現状の改善のために「**地域ボランティア活動**」として、気軽に、頼んだり頼まれたりができる仕組みを作ろうと二つの協議会で協議しています。困ったら遠慮せずに SOS を出せる地域、SOS を受けとめ支援できる地域は高齢者だけでなく、そこに住んでいる全ての人達の安心につながるのではないのでしょうか。

できるだけ早く実現できるよう頑張ってお参ります ♡



【後記】コロナ禍で迎えた3年目の春！満開の桜を眺めながら収束を願う気持ちが強くなりました。しかし、with コロナに気持ちを切り替えることも必要ですね。できる事から活動をしていきます。R4/4

