

主催：泉地域包括支援センターリンデンバウム「介護予防講座&認知症予防講座」

栄養講座

グランマートいずみDE

「げんき会」

「内容」

- 1回目：「管理栄養士さんの栄養講座」
講師：ラベンダー薬局 管理栄養士 伊藤玲奈様
- 2回目：「スーパーマーケットの活用方法講座」
- 3回目：「自由に語る」日頃の悩みなど・・・様々に
各講座に加えて「認知症予防体操」を実施致します。

・開催日・時間

毎回：10時～11時30分

- ・1回目 8月3日(水)
- ・2回目 8月31日(水)
- ・3回目 9月21日(水)
- ・場所：グランマート泉店

- ・対象：保戸野・泉地区 65歳以上の方。一人暮らしや高齢者世帯の方を優先
その他興味のある方
- ・先着10名 ・参加無料
- ・メガネなどもご持参ください

 参加希望の方は電話でお申し込みください

締め切り 7月28日(木) 電話：896-5960

担当：泉地域包括支援センターリンデンバウム 佐々木・戸嶋

※ コロナ感染状況により変更や中止の場合があります。

