

泉地域包括支援センター

リンデンバウム便り

発行：泉地域包括支援センター

リンデンバウム

〒010-0817

秋田市泉菅野二丁目 17 番 11 号

TEL 896-5960 FAX 864-3006

E-mail : izumi-houkatsu@pure.ocn.ne.jp



泉社会福祉士から

権利擁護に関する〇×クイズ

- ①成年後見制度を申立てできるのは、本人、配偶者、二親等内の親族である。
- ②成年後見制度の申立てに係る費用や、成年後見人へ支払う報酬について市の助成制度がある。
- ③法テラスは、経済的に余裕のない方が法的トラブルにあったときに、無理のない支払い方法で法律の専門家に相談できる窓口である。
- ④近所から、怒鳴り声が聞こえたり、高齢者が雨の中外に立っていたりして様子がおかしい。しかし、虐待の証拠がなければ相談や通報はできない。
- ⑤自分は騙されないと思っている人は、特殊詐欺被害に遭う可能性が低い。



◆◆答えは・・・このページの一番下にあります！！***◆***◆***◆***◆***◆***◆***◆***◆***◆



佐々木保健師から

「社会参加」が健康の秘訣？

暑かった夏が終わり、紅葉が美しい秋を迎えました。何事にも取り組みやすいこの時期を、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。今回は「社会参加」が健康度を高め幸福感と直結しているということについてお伝えしたいと思います。

これまでの研究から、社会関係が豊かな人ほど要介護や認知症になりにくく、健康寿命が長いことが分かっています。例えば、ボランティアに参加する人ほど健康を維持しやすくなります。活動がやがて地域貢献につながり、感謝をされるとますますやりがいが増えていきます。援助をする人が、もっとも援助を得るのです。ただし、楽しさを感じない活動は長続きしません。Must（～しなければならない）ではなく、Want（～したい）の気持ちが大切です。

外に出て集うことそのものが、体を動かす機会になります。体を動かすと気分が良くなり、生活の満足度が高くなります。体を動かす喜びは、人とのつながりをもたらす喜びが大部分で、共に運動をすることは人との絆を深めます。

思い切って外へ出て、人とまちを楽しんでみませんか。新たな発見があるかもしれません。



<〇×クイズ答え> ①×本人、配偶者、四親等内の親族、検察官、市町村長等です。②成年後見制度利用支援事業があります。申立て費用や報酬の負担が困難な方が利用できます。市に相談が必要ですが、③〇資力によって、支払いが無料または低額で分割払いが出来ます。④×証拠は不要です。虐待と「思われる」段階で通報、相談出来ます。⑤×警察庁の被害者に関する調査(2018年)では、自分は被害に遭わないと思っている人が78%でした。過信は危険です。



金野主任介護支援専門員
から

居宅介護支援事業所のご紹介②

前号から当センター担当圏域内の居宅介護支援事業所をご紹介します。現在、5事業所がありケアマネジャーの皆さんが頑張っておられます。2回目は「ケアプランセンター虹の街」をご紹介します。

ケアプランセンター虹の街では8名のケアマネジャーが頑張っておられます。現在は産休中の職員おり、7名体制で業務に取り組まれています。

住所：秋田市泉中央四丁目 2-8 T・Kビル1階



お気軽にご相談
ください(^^)/

管理者の児玉さんにお話をうかがいました。

- 金野：最近の相談内容ではどんなことが多いですか？
- 児玉さん：癌末期の方や医療依存度の高い方の相談が多くなっていると感じています。そのため関係機関と連携したり、事業所内で看取りの勉強をしたりしています。
- 金野：利用者支援をする際、気を付けていることはありますか？
- 児玉さん：ご家族やご本人に関わる方々は、様々な事情もありながら介護に向かわれます。どのような関わりだったとしても、振り返った時に、後悔しない、これで良かったと思ってもらえるように支援したいと考えています。苦労も多いのですが、事業所職員同士で支え合い、チームとして乗り越えています。
- 金野：最後に一言！
- 児玉さん：地域に開かれた事業所でありたいと思っています。介護保険サービスを利用するしなにかかわらず、聞きたいことがある、教えて欲しいということがありましたらいらしてください。地域貢献していけるよう頑張ります！！



左写真：お仕事中の職員の方々です(^^♪
電話対応、書類作成・訪問など頑張っていました。
お忙しい中、親切に対応していただきありがとうございました。
(^^)/

〜編集後記〜

先日、新型コロナウイルスウィルス感染症予防ワクチンの4回目の接種をしました。副反応で苦ししいをされた方も多いのではないのでしょうか。

毎日ニュースでは県内で数百人の方が新たに感染したと報じています。なかなか以前のような生活に戻ることは難しいと思いますが、元気に活動し、楽しく過ごせるよう状況に応じていきたいなと思います。

因みに私は、毎回副反応が殆どなく、業務に取り組みしています(笑)

金野