



発行：社会福祉法人 いずみ会
編集：生活支援コーディネーター藤田弘子
連絡先：TEL896-5960
(泉地域包括支援センターリンデンバウム)

～泉・保戸野 合同住民向け介護基礎講座～ フォローアップ講座♪

令和4年8月26日・9月30日



泉・保戸野地区合同でフォローアップ講座を企画し「**高齢者の栄養と介護食**」を学びました。8月：講師の森永乳業（株）管理栄養士・栄養士より、低栄養を防ぐたんぱく質の重要性、誤嚥予防のトロミ食について講話を聴講し実技も行いました。9月は「**認知症サポーター養成講座**」「**認知症と権利擁護**」を学びました。認知症の正しい理解と対応方法や認知症の方を支える種々の制度について聴講しました。講師は認知症地域支援推進員の戸嶋・社会福祉士の泉が務めました。

☺ 泉にこここボランティア 始まりました ☺

住み慣れた地域で生活をするために「ちょっと助けてほしいな」の声にこたえて泉にこここボランティアが始動しました。この取り組みは泉地域の団体及び地域の多くの方からご賛同をいただいております♥

泉でお互いに助け合う（互助）が少しずつ広がるように願っています

※申込は随時お受けしております。

①ゴミ出し ②雪寄せ ③その他

これからもよろしくね！！



【後記】地域の助け合いがいよいよ始まりました。雄和に次いで泉も始動中！日常生活の困りごとを住民同士で支え合う新しい互助の仕組みです。受ける側もボランティア側も気兼ねなく利用するため、**有料（10分：100円）**に設定しています。初めての試みですから進めながら改善し、生きた活動になるように工夫して参ります。お気軽にご利用下さいね♡♪

R4/11

