

看護小規模多機能居宅介護リテンバウム

# 健康体操教室

**日時：毎月第2木曜日**

次回は7月13日(木)

**場所：看護小規模多機能型居宅  
介護リテンバウム施設内**

**参加費：無料**

**講師：フレアス在宅マッサージの先生**

※申し込み不要

※水分や上履きをご持参ください。

※問い合わせ先：看護多機能リテンバウム

電話 018-896-5885 星まで

お気軽にお立ちよください

