

【発行】
社会福祉法人
いずみ会
看護小規模多機能型居
宅介護リンデンバウム
2023 4月発行 No.2

看護小規模多機能型居宅介護リンデンバウム にちにちこれこうじつ 日々是好日

〒010-0817
秋田市泉菅野二
丁目17-11
☎896-5885
FAX862-3170
✉rinden-kantaki
@gaea.ocn.jp

看多機リンデン・健康チェック

食事や飲み物を飲んだ時に、むせるなあとと思う事はありませんか？
飲み物や口で咀嚼された食べ物、嚥下（飲み込み）と呼ばれる反射運動によって、咽頭（のど）を通過し、食道、そして胃へと送られていきます。何らかの原因でこの動作が阻害されてしまうと、食べ物がうまく飲み込めずに、嚥下障害の症状が現れます。

嚥下障害のひとつとして、唾液や食物が気管に入ってしまうことを誤嚥と言いますが、その食物や唾液に含まれた細菌が気管から肺に入り込むことで起こるのが誤嚥性肺炎です。「むせてせき込み」は、誤嚥を防ごうとする一つの防御反応です。また、眠っている間に唾液を少しずつ誤嚥することもあり、これは気づきにくいものです。誤嚥性肺炎が高齢者には多く発症し、肺炎が死につながる事も少なくありません。日頃からの予防が大切です。

その原因は病気も有りますが、加齢に伴う飲み込み力の筋力低下や唾液の減少などが挙げられます。

食べる楽しみをいつまでも

看多機では、食前の口腔体操と食後の歯磨きを行ない口腔の清潔ケアを来ないます。

◆むせない為に食べる姿勢を整える

- ・誤嚥しにくい姿勢をとり、食べることに集中します。
- ・顎を引き椅子に深く腰掛け、踵をしっかりと床につける



スタッフ紹介

★2月から新スタッフとなりました



福田裕一さん

まだ、不慣れなところもありますが一生懸命頑張ります。宜しくお願いします

★4月から新スタッフとなりました



徳山和恵さん

色々和不慣れですが一生懸命頑張ります



風景描写 ☆三



2月23日 木
コッキー&マロさん
にお越し頂きました

「歩け歩け廊下」

3メートルごとに
印を貼りました
全長15メートル



3月3日
ひな祭りとご
家族様が持参
頂き飾って頂き
ました。



お知らせ ボランティア募集中!!

庭づくり・話し相手・お茶だしなど短時間のご協力です。
関心のある方はぜひご連絡ください

ご近所の方も、ちょっと、一休みにお気軽にお越しください。
★体操教室 5月11日 14時～ 毎月第2木曜日です。
★リンデンバウムカフェを毎月第4月曜日 14時～開催
★庭作業をみどりの会の皆様に、ご協力頂き進めています
ジャガイモを植えました。次は枝豆でしょうか

【あとがき】 新年度となり、新たな1年が始まりました。看多機の開設から4月で6カ月目です。現在は約20名の方にご登録を頂いております。毎日お元気にお過ごし頂けますように様々なお手伝いを行っております。見学も随時対応しております