

【発行】
 社会福祉法人
 いずみ会
 看護小規模多機能型居
 宅介護リンデンバウム
 2023 7月発行 No.3

看護小規模多機能型居宅介護リンデンバウム

にちにちこれこうじつ

日々是好日

〒010-0817
 秋田市泉菅野二
 丁目17-11
 ☎896-5885
 FAX862-3170
 ✉rinden-kantaki
 @gaea.ocn.jp

『災害に対するご家庭での備え～これだけは準備しておこう!』 「首相官邸」ホームページから引用

災害に備え、ご家庭で取り組むべき主な対策をご紹介します。

- 1) 家具の置き方を工夫していますか？
 ・手の届くところに、懐中電灯やスリッパ、ホイッスルを備える
 ・倒れないように家具は固定しておく
- 2) 食料や飲料の備蓄は大丈夫ですか？ 「1週間分」の備蓄を!
 ・電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料などを備蓄しておく
- 3) 非常用持ち出しバッグは準備できていますか？
 ・基本はいつでもすぐに持ち出せること。(チラシ参照)
- 4) 安否確認方法決まっていますか？
 ・災害用伝言ダイヤルは局番なしの「171」 伝言が残せます。
 ・日頃から安否確認の方法や集合場所などを事前に話し合う
- 5) 避難場所や避難経路は確認していますか？
 ・事前に防災マップやハザードマップを入手して確認しておく
- 6) もしもの時の情報収集 テレビ・ラジオ・市町村のホームページなどを活用する

警戒レベルの対応

警戒レベル	避難行動等	避難情報等
高 警戒レベル 5 命の危険 直ちに安全確保!	既に災害が発生・切迫している状況です。命が危険ですので、直ちに身の安全を確保しましょう。	緊急安全確保(市町村が発令) ※市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。
<警戒レベル4までに必ず避難!>		
警戒レベル 4 危険な場所から 全員避難	災害が発生する危険が高まっています。速やかに危険な場所から避難先へ避難しましょう。	避難指示(市町村が発令) ※避難指示は、令和3年の災対法改正以前の避難勧告のタイミングで発令されます。
警戒レベル 3 危険な場所から 高齢者等は 避難	避難に時間を要する人(ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は危険な場所から避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	高齢者等避難(市町村が発令)
警戒レベル 2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。	洪水注意報 大雨注意報等 (気象庁が発表)
低 警戒レベル 1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 (気象庁が発表)

風景描写 ☆ミ



ジャガイモが育っています。収穫がまじかです



枝豆の芽

トマト・きゅうりも植えました。きゅうりは収穫し味見しましたよ..



カボチャ

リンデンバウムカフェ
1回目・和ロックに挑戦



梅雨はこれ

そして七夕様



おりがみ

スタッフ紹介



★5月から新スタッフ
児玉まゆみさん



★6月から新スタッフ
鎌田里香さん

どうぞ宜しくお願い致します

お知らせ ボランティア募集中!!
 庭づくり・話し相手・お茶だしなど短時間のご協力です。
 関心のある方はぜひご連絡ください
 ★体操教室 8月17日 14時～ 今回は第3木曜日です。
 ★リンデンバウムカフェを毎月第4月曜日 14時～開催
 7月24日は15時～から「秋田の昔を語る会」
 8月28日は14時～ホルン演奏会です

【あとがき】この度の大雨で困りのこと等ありませんか？ 驚きと共に平常の災害への準備について皆さまのお宅は如何ですか？ この機会に家族で話し合っ確認してみませんか？ 「備えあれば憂いなし」ですね。暑くなります。熱中症にもご注意ください。