泉地域包括支援センター リンテンパウム便り

発行: 泉地域包括支援センター リンデンバウム

〒010-0817

秋田市泉菅野二丁目 17番 11号

TEL 896-5960 FAX 864-3006

E-mail: izumi-houkatsu@pure.ocn.ne.jp





今年も宜しくお願いします!



【センター長/主任介護支援専門員】 金野 大志(右下)

【認知症地域支援推進員】 渡辺 順子 (左下)

【社会福祉士】 泉 真紀子(右上)

【保健師】 佐々木 奈々子 (中央上)

【生活支援コーディネーター】 藤田 千草 (左上)

昨年度からの1年間も、地域の皆様、各団体、各企業、医療・介護関係者の方々など、多くの方のご協力とお力添えをいただいて、何とか業務に取り組むことができました。職員一同、心より感謝しております。

早いもので新年度となり、1か月が過ぎました。この2024年は介護・医療・障がい福祉の各分野で報酬が見直される6年に1度のトリプル改定となりました。これに伴い介護保険制度の内容も新しくなっている部分があり、細かい部分を確認しながら業務に努めております。

このような状況ですが、皆様、今年度も宜しくお願いいたします(^^)/





泉社会福祉士から

不審な電話・訪問にご注意を!

最近、泉・保戸野地区で不用品を買い取るとの電話、訪問があったと数件相談がありました。一件は、訪問した男性に不用品を渡した後、宝石はないかと言われ不審な様子があったようです。幸いいずれも、被害には至っていません。

訪問買取りのトラブルを防ぐには、不要な勧誘はきっぱり断り、売るつもりのない貴金属やブランド品などを安易に見せることは避けましょう。売却した場合は、契約書面の交付を受けましょう。書面を受けた日を1日目として8日間はクーリング・オフができるほか、物品の引き渡しを拒むことができます。

違和感に気付いたら、必ず周りの人に相談しましょう!! また、身近な方の異変に気付いたらご本人の意思を尊重しながら、ゆっくり話を聞きましょう。



騙されてし まったかも



誰にでも起きることですよ 心配しないでください



「はつらつくらぶ」が始まります

泉・保戸野地区の 65 歳以上の方々を 対象にした介護予防講座「はつらつくらぶ」 が 6 月から、全 10 回で始まります。この講 座は、参加者の方が健康でいきいきとした 生活を送ることができることを目標に開催い たします。毎回 10 時から 11 時半まで、会 場はなるみ酒店本店 2 階コニュニティール ームです。

ご希望の方は、電話・FAX・email でお申し込みください。初めて受講する方、10回全てに参加できる方を優先します。先着20名。お申し込みをお待ちしています。

申込・お問い合わせ(担当: 佐々木)

電話:896-5960 FAX:864-3006

E-mail:

izumi-houkatsu@pure.ocn.ne.jp

	日 程	内容	講師
1	6/18(火)	開講式・体力測定・介護予防体操・オリエンテーショ ン	秋田大学大学院 作業療法士 小玉鮎人 先生
2	7/16(火)	「おひとり様」世帯のバランスの取れた食事 スーパーマーケット活用法	グランマート泉店 店長 中田訓史 先生
3	8/20(火)	W(脳と足裏)の刺激 青竹ふみエクササイズ	スポーツインストラクター 内海勝美 先生
4	9/17(火)	「保戸野いきいき音頭」で踊ろう	「保戸野いきいき音頭」づくり 実行委員会 事務局 工藤八重子 先生
5	10/15(火)	中間評価 ポールウォーキング	秋田大学大学院 作業療法士 小玉鮎人 先生
6	11/19(火)	楽ラク太極拳 体と心を整える	太極拳指導者 佐藤ゆかり 先生
7	12/17(火)	卓球療法 ※会場:「ウエルビューいずみ1階交流プラザ」	卓球療法士 柴田和彦 先生
8	1/21(火)	試してみよう「eスポーツ」 子ども~高齢者、障がい者 みんなが一緒に楽しめる	(株)eSocial Cue 代表 作業療法士 若狭利伸 先生
9	2/18(火)	スマホ講座 スマホの活用で広がる世界	高専シニア向けスマホ講座 森本真理 先生 秋田高専の学生さん達
10	3/18(火)	閉講式・体力測定・介護予防体操・修了後の活動 の継続について確認	秋田大学大学院 作業療法士 小玉鮎人 先生

(泉) (泉) (泉) (京) (で) (で)