



発行: 社会福祉法人 いづみ会
 編集: 生活支援コーディネーター
 TEL: 018-896-5960
 (泉地域包括支援センターインテンバウム)

～泉にここボランティア☺ Nさんに活動についてお話を伺って来ました～



「ボランティアに参加しようと思ったきっかけを教えてください」

近くに住む、民生委員の方に「ちょっとそこの草取りあるから一緒に行こう」と言われて行ったのが始まりでした。去年の6月頃から行っています。

「ボランティアではどのような活動をしていますか？」

草取り・ゴミ捨て・雪寄せを中心に、木の剪定作業なども行っています。ボランティアで出来る事は臨機応変に対応するようにしています。現在は10名の方を担当しています。ジェイマルエーから生鮮市場の辺りまで活動は広範囲です。

「ボランティアに参加して感じた事は？」

お客様なので、満足してもらえているなら一番いい。要望者の方が「よかったな」と喜んでくれるのが一番です。なんかあったら頼める人がいるというつながりや、環境作りが大事だと思います。泉にここボランティアは泉地域生活支援協議会が主体になってやっている活動ですが、その仕組みや活動について知らない住民の方が多く印象です。チラシも全戸配布ではなく、町内回覧で周知しているので必ずしも皆さんが見ていない場合もあるようです。ボランティアのニーズはありますが、泉地区にそのような仕組みがある事を知らないという現状があるように感じます。

「これからボランティアをしてみようと思っている方にメッセージなどあればお願いします」

頼まれたら「はいよー！」と躊躇なくやる対応を心掛けることで、気楽に頼める関係性作りにつながると思います。どうすればお客様が満足してくれるのかを考えながら動くことが大切だと思います。



現在も、お仕事やお母様の介護をやりながら、積極的にボランティア活動に取り組まれているNさん。物腰が柔らかく、気さくにお話が出来たお人柄から、民生委員さんからも推薦される理由がわかりました。Nさんのようにボランティア活動を通じて、地域とのつながりを持ち、地域に根付いていけるような、そんな仕組みがどんどん広がっていかればいいなと思いました。泉にここボランティアでは、要望者やボランティア活動をしてくださる方を随時募集しています！自分たちの地域がより住みやすい環境になる様、互いに助け合える仕組みを築いていきましょう！

✧地域の助け合いの花をさかせよう✧



～通いの場～

地域にはたくさんの集いの場があります。令和5年度は保戸野地区で、「ほどのにここ」「元気はつらつ」の2つのグループが新しく自主サロンとしてスタートしています。皆さんも運動の場や、地域の方々との交流の場に出かけてみませんか？自主サロンの情報は、地域包括支援センターでもお配りしていますので、お気軽にお声がけください。



～話し合いの場～

住民の皆さんをはじめ、泉・保戸野地区の各協議会の皆さん、行政、専門機関、医療福祉の関係者などで話し合いの場をもち、お互いに繋がっていく事で、地域での支え合いについて一緒に考えていきます。

～見守り活動～

わんにゃんパトロール隊も高齢者や子供たち、地域の様子を見守る活動をしています。あいさつや声掛け、困りごとを早期に発見し、専門機関につなぎます。



～困りごと支援～

ちょっとした日常の困りごとを住民同士で助けあう活動です。泉地区では泉にここボランティアが活動しています。保戸野地区も令和6年度の本格的な活動開始に向けて始動中です！お手伝いが必要な方、ボランティアをやって下さる方、ご連絡お待ちしております☆



支え合い
の
活動

(編集後記)1月から生活支援コーディネーターとして活動させていただいております。地域の方々には色々教えていただきながら、一人ひとりの元気な暮らし、支え合いの地域づくりのお手伝いをさせていただければと思います。どうぞよろしくお願い致します。【藤田】