

【発行】  
 社会福祉法人  
 いずみ会  
 看護小規模多機能型居  
 宅介護リンデンバウム  
 2024 9月発行 No.10

# 看護小規模多機能型居宅介護リンデンバウム にちにちこれこうじつ 日々是好日

〒010-0817  
 秋田市泉菅野二  
 丁目17-11  
 ☎896-5885  
 FAX862-3170  
 ✉rinden-kantaki  
 @gaea.ocn.jp

「9月1日は防災の日」 9月は防災月間です！

風景描写 ☆三

秋田市の地域防災計画では災害に備えるため  
 具体的な対策や市民の役割が詳しく説明されてい  
 ます。秋田市ホームページに掲載されていますので  
 ご確認ください。

**防災対策は日頃から！**

2024年8月16日号  
 「広報あきた」より

災害はいつ起きるか分かりません。  
 「生き抜くために最低限必要なものは何か」を考え、  
 3～7日分を目安に備蓄しましょう。  
 避難所では必要な物資がすぐに届くとは限りません  
 薬など“1日でも欠かせないもの”がある場合は、  
 最低3日分は予備を用意してください。

**非常持出袋の中身をチェック！**

非常持出袋の中身は、状況に応じて自分で  
 必要なものをそろえましょう。

●貴重品

□現金(小銭を多めに) □保険証など

●あると便利なもの

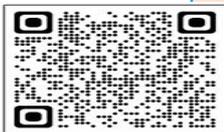
□懐中電灯 □軍手 □タオル □ポリ袋 )  
 □携帯ラジオ □マスク □体温計 □除菌シート  
 □乾電池(モバイルバッテリーなど □スリッパ

●必要に応じて準備しましょう

□筆記用具 □救急セット  
 □食料(アレルギー対応食など)  
 □常備薬(お薬手帳の写しも)  
 □予備の眼鏡

ハザードマップなどを  
 コードまたは市ホーム  
 ページから確認

◆広報 ID1000015



8月  
 ジャ  
 ガイモを掘  
 りました

健康体操(毎月第2木)  
 フレアス在宅マッサージ  
 の先生が講師担当です



9月オカリナ  
 演奏会に外出

9月「わけもん」の皆  
 様によるヤートセ踊り



9月 こどもパワ  
 ーダンスに拍手!



7月 おいがみを楽しみました。  
 しゃくとり虫です。隣はアジサイ準備

★リンデンバウムカフェ  
 毎月第4月曜日 14時～開催  
 9月30日は「ヤクルトさんのお話」  
 ★健康体操教室  
 毎月第2木曜日になります。

地域の方も参  
 加可能です。  
 ぜひお越し  
 ください

**今年も健康第一！**

合計は  
 ここのち

さんたすにたすごたすよんたすに

ろくたすよんたすさんひくよんひくいち

はちひくさんたすろくひくよんたすご

【あとがき】 秋の気配を感じるようになりました。  
 9月16日は敬老の日という事でお昼には松花堂  
 弁当とノンアルコールやジュースで乾杯しお祝いし  
 ました。「いつまでも、皆さんの素敵な笑顔が沢山  
 見られる事を願っています」(星)



正解

じゅうろく

はち

じゅうに

お知らせ

ボランティア募集中!!  
 庭づくり・話し相手・お茶だし  
 演芸など関心のある方はぜひ  
 ご連絡ください。  
 秋田市介護支援ボランティア  
 事業所として登録しています。