

デイサービス便り

リンデンバウムいづみは、複合老人福祉施設です。
家庭的な雰囲気大切に、レクリエーションやゲーム、
食事や入浴をゆっくりしたスケジュールで過ごしていただきます。



3月のサービス予定

日	月	火	水	木	金	土
1 	2	3 	4	5	6 	7
お茶会						
8 体重測定 (14日まで)	9 	10 	11	12	13 	14
お手付きゲーム						
15 	16	17 選択メニュー	18	19	20 春分の日	21
ねずみとりゲーム						
22 	23	24	25	26	27 	28
カレンダー作り / 脳トレ						
29 	30	31 	誕生会			
みんなで歌おう!!						



すっかり暖かくなり、雪解けも進み春らしい日も多くなってきましたね。
さて、先日幕を閉じたミラ/コルティナオリンピックでは、各競技熱戦が繰り広げられ多くの人を魅了していましたね！その結果、冬期オリンピックで過去最多の24個のメダルを獲得しました。これからはWBCも始まるのでまた、盛り上がりを見せそうですね☆

3月は、季節の変わり目でもあり、昼夜や日ごとに気温の変化が大きくなるため、体調管理にも十分注意が必要です。「食事・運動・睡眠」の健康の三要素を大事にしながら日々元気に過ごしましょう♪

