



心を込めて  
縫いました!



### リニューアルの春☆

ケアハウス スプリングヒル

ケアハウス四階のエレベーター前にあるソファは、エレベーターの到着を待つ方や、風呂上がりの一休み、外出や買物から帰居した「ただいま」の声掛けの際に荷物を置いたり、様々な用途に対応してくれる有難い存在です。そんなソファに、労いの気持ちを込めて、皆でパッチワークでソファカバー

を製作中!!  
様々な華やかな柄に気持ち上がり、ウキウキしながら有志の入居者の方々が一针一针縫い進めている最中で、いよいよ完成が間近になってきました。

ケアハウスにお越しの際は、是非ご覧になって!! 座り心地をお試し下さいね♡



### 楽しくフレイル予防

リンデンバウムいずみ デイサービスセンター



タオルで体操

加齢に伴い身の活力が低下して介護が必要になるまでの状態を「フレイル」と言います。デイサービスセンターでは身体の機能を維持するため集団体操や個別機能訓練などいろいろな運動を行っています。フレイル予防のための体操も週2回ずつ、曜日を変えながら取り入れています。

タオルを用いた体操や手と足を別々に動かす脳トレの要素を含んだ体操など、上手にできなくても、楽しみながら行うことで心と身体の元気を取り戻す効果があると考えています。

今後も皆さんの元気の源でいられるよう努めていきたいと思っております。



手足バラバラ...  
むずかしい!

### 話すことから 始まる支援



泉地域包括支援センター リンデンバウム

泉地域包括支援センターリンデンバウムには、毎日様々なご相談が寄せられますが、実は世間話も大切な時間になっています。何気ないひとことから会話が広がることも多く、耳を傾けていると、気づけばこちらが元気をもらっていることもしばしばあります。支援する側・される側、というよりも、人と人として向き合う時間が多いのも私たちの業務の特徴かもしれません。ご相談内容に応じた専門的な話もちろん大事ですが、まずは気軽に話せる関係づくりを大切にすることが一番だと考えています。これからも、そんな時間を大事にしていきたいと思っております。

### 令和7年度を 振り返って

ウエルビユーいずみ  
障害者就業・生活支援センター



防災体験会

令和7年度はセンター長が変わり新体制の下、気持ちも新たに活動してまいりました。就業支援では企業への職場定着訪問、職場実習、ハローワーク秋田等の各関係機関と連携した就職活動など。生活支援では「座禅会」や「防災体験会」などの特別企画の実施、「在職者交流会」や「SST..ソーシャルスキルトレーニング」などの学習会も実施しております。今年度も企業様より障害者雇用に関するお問い合わせが増えております。当センター主催で企業説明会

### 企業説明会

を行う事も出来ました。労働人材としての障害者雇用への関心の高まりを感じており、引き続き障害者をお持ちの方と企業をつなぐ役割も果たしてまいりたいと思っております。



詳しい活動内容を  
ぜひ見てください



1

私たちは利用者や家族の気持ちを尊重し、ニーズに応えられる施設をめざします

2

私たちは豊かな知識を身につけ、質の高いサービスを提供できる施設をめざします

3

私たちは地域とともに力を合わせ、地域福祉に貢献できる施設をめざします

桜がきれいだな~!



子どもたちの元気に笑顔をとくさんお届けていきます。

### 元気パワーを お届けします!

ウエルビユーいずみ  
こども園



4月4日(土)に第10回入園式を行い、こども園99名の子どもたちと、32名の職員で新年度をスタートしました。1つ大きくなった子どもたちは新たな環境に胸を躍らせ、張り切って過ごしていきます。毎年恒例の職員紹介の劇「おきなかぶ」は会場全体が盛り上がりました。職員一同、これからも愛情いっぱい教育保育を大切にしてまいります。

春、真つ盛り。地域の皆さんが温かく声をかけてくださり、手を振ったり、会話をしたり、地域の皆さんとのふれあいを楽しみにしております。また、施設利用者の皆さんとの交流も大切に、子どもたちの元気に笑顔をとくさんお届けていきます。

### 美味しい・楽しい クッキング



ウエルビユーいずみ  
障害福祉サービスセンター(多機能型)



あー  
おいしかった!

3月はみんな大好きクッキングを行いました。今回は、豆腐とホトケキミックスでヘルシー焼きドーナツを作りました。材料を混ぜる・生地を成形する・ひっくり返す全ての工程を皆さんに挑戦してもらいました。穴のない物・少し焦げた物、形は様々でしたが自分達で作った満足気な様子が見られました。クリームとチョコソースをトッピングし、いざ実食。口の周りがチョコまみれになっても気にせず、あつという間に完食していました。「美味しい」「またクッキングやりたい」等嬉しい声が聞かれ楽しいひと時となりました。

今年度も利用者の皆さんが安心して楽しく過ごせる場を提供できるよう努めていきたいと思っております。



### 企業説明会

今年度も企業様より障害者雇用に関するお問い合わせが増えております。当センター主催で企業説明会